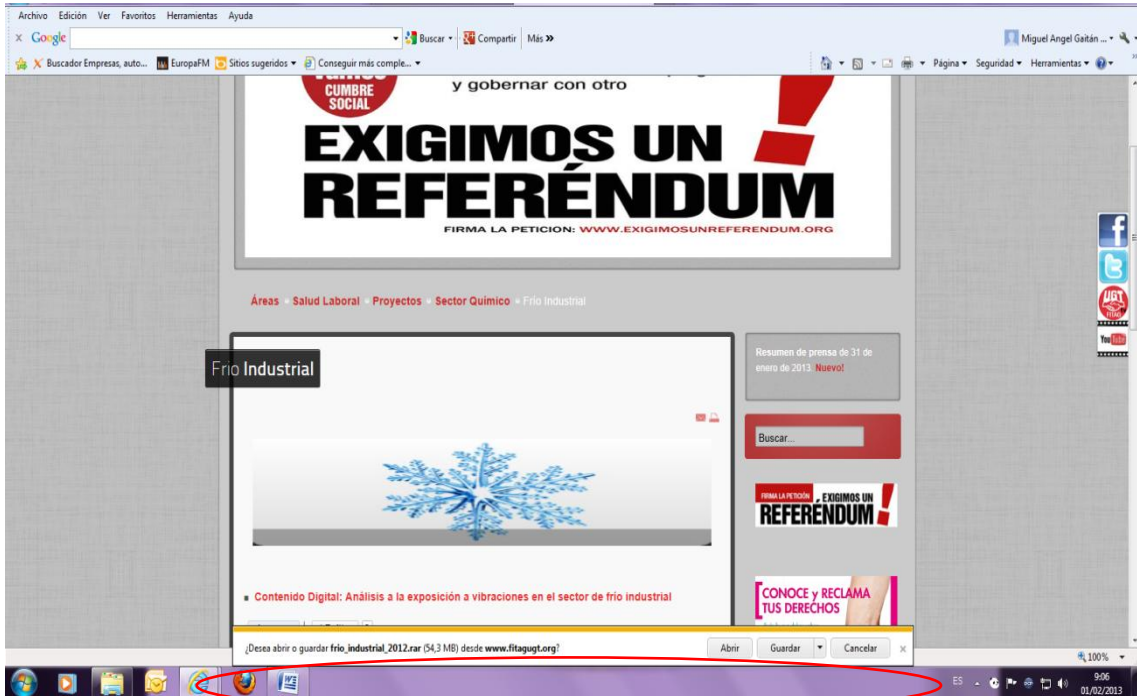
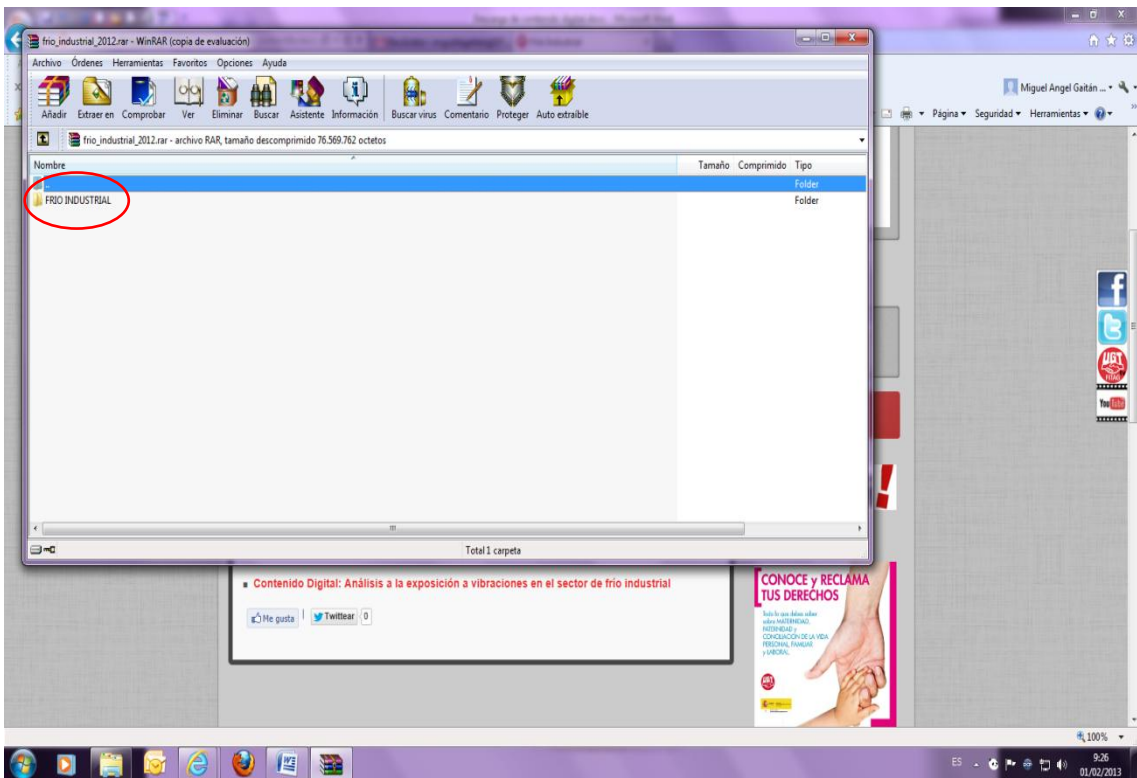


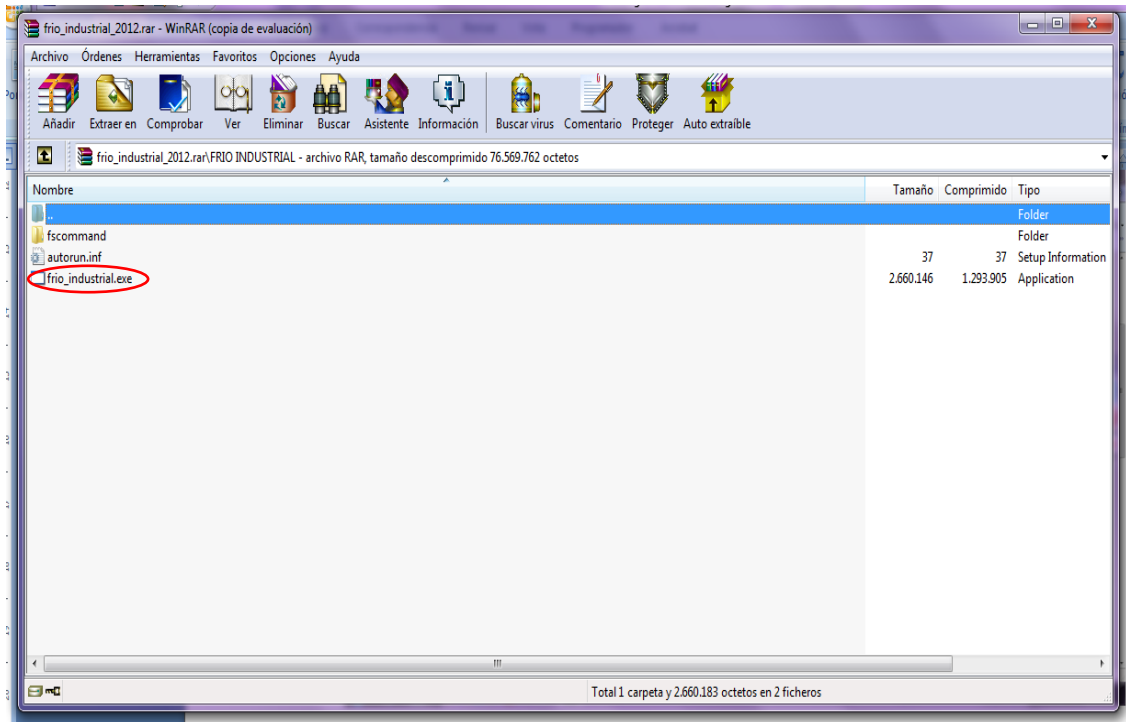
1. Una vez que pinchemos en el enlace [Contenido Digital: Análisis a la exposición a vibraciones en el sector de frío industrial](#), nos aparecerá el siguiente mensaje en pantalla: **“¿Desea abrir o guardar frio\_industrial\_2012\_rar (54,3MB) desde [www.fitagugt.org](http://www.fitagugt.org)?”**. Nos da varias opciones: Abrir, Guardar o Cancelar.



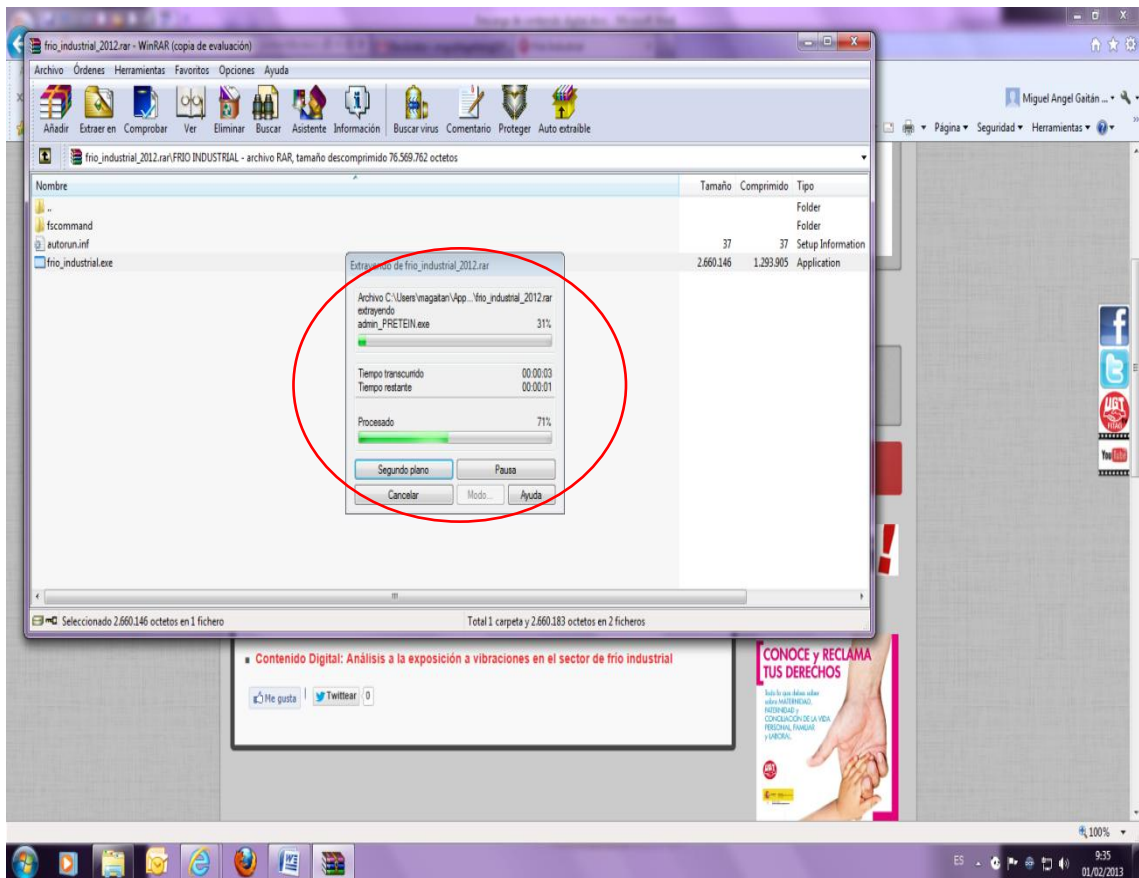
2. Si PINCHAMOS en la opción de Abrir, nos mostrará la siguiente pantalla, y debemos hacer doble clic sobre la carpeta que aparece y que se llama FRIO INDUSTRIAL.:



3. A continuación aparece la pantalla con diferentes archivos. Debemos hacer doble clic sobre el archivo que pone **frio\_industrial.exe**.



4. Posteriormente se empezará a descargar el contenido, apareciendo el siguiente mensaje en pantalla:



5. Una vez finalizado el proceso de descarga, aparece la pantalla donde ya podemos empezar a ver las diferentes opciones que tiene el contenido digital: **¿Que sabes?** (Revista digital), **¡Juega!** (Juego interactivo), y el **Estudio de “Análisis de la exposición a vibraciones mecánicas en el sector del Frio Industrial”** (Contenido técnico).



6. Si por ejemplo pinchamos en la Opción **¿Que sabes?**, nos aparece la siguiente pantalla. Debemos pinchar sobre el icono que pone Lanzar.



7. Se abrirá lo siguiente, y pinchando en cualquier apartado veremos el contenido de cada uno de ellos.

The screenshot shows a web application running in Adobe Flash Player 10. The main content area is titled "ANÁLISIS DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES EN EL SECTOR DEL FRÍO INDUSTRIAL". Below the title, there is a large banner with a blue snowflake graphic and the text "ANÁLISIS DE LA EXPOSICIÓN A VIBRACIONES EN EL SECTOR DEL frío industrial". To the right of the banner, there are logos for "ALOFE", "FITEAQ-CCOO", and "FITAG-UGT". Below the banner, there is a section titled "Escoge un capítulo" (Choose a chapter) with a grid of seven interactive buttons. The buttons are: "Introducción", "Conceptos básicos", "Clasificación de las vibraciones", "Efectos asociados a la exposición de las vibraciones", "Factores de Riesgo Adicional", "Evaluación del riesgo de exposición", and "Recomendaciones para reducir la exposición". The "Bibliografía" button is also present but appears to be a separate section. The interface is designed and powered by Blazipita. The Windows taskbar at the bottom shows the date as 01/02/2013 and the time as 10:01.